

# DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir  
78600 Maisons-Laffitte  
gestion.mentale.declic@gmail.com  
06 44 26 04 58  
www.gestion-mentale-declic.com



## Orthopédagogue en Gestion mentale – 2022/2023 – CE 2219

### Modalités

- Formation en présentiel et en distanciel
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- Contact administratif : Caroline BARTHELEMY - 06 44 26 04 58
- Contact pédagogique : Laetitia DALLE – 06 81 73 07 91

### Tarifs – non assujettis à la TVA

	TARIF INDIVIDUEL	TARIF INSTITUTIONNEL
Pour 14 stagiaires admis	3 700 €	5 200 €
Pour 15 stagiaires admis	3 500 €	5 000 €
Pour 16 stagiaires admis	3 300 €	4 800 €

### Durée

- 115 heures soit 71h en présentiel, 32h en distanciel, 12h de pratique sur le terrain
- Horaires en présentiel : 9h30-17h30 (1h30 de pause déjeuner)
- Horaires en distanciel : 20h-22H en soirée et 8h30-12h30 le samedi matin (voir dates)

### Lieux & dates

- Paris ou région parisienne (info à venir)
- Dates des sessions en présentiel (P) :
  - Session 1 - P1 : Vendredi 2, samedi 3 et dimanche 4 décembre 2022
  - Session 3 - P2 : Vendredi 24, samedi 25 et dimanche 26 mars 2023
  - Session 5 - P3 : Vendredi 7, samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023
  - Session 7 - P4 : Samedi 2 et dimanche 3 décembre 2023
- Dates des sessions en distanciel (D) :
  - Session 2 - D1 : Mardi 17 et samedi 28 janvier, jeudi 16 février 2023
  - Session 4 - D2 : Jeudi 13 avril, mardi 16 mai et jeudi 25 mai 2023
  - Session 6 - D3 : Mardi 19 septembre, samedi 14 octobre, mardi 7 et lundi 20 novembre 2023

### Profils des stagiaires

- Toute personne souhaitant mettre en œuvre la Gestion mentale dans différents contextes socio-professionnels
- Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter

### Prérequis

- Avoir suivi le cycle de base dispensé par Déclic ou toute autre association Initiative et Formation
- Constituer un dossier personnel d'admission
- Participer à un entretien d'admission

Rédigé Le 6. 4. 22	C. Ba
Màj ie	V0

# DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir  
78600 Maisons-Laffitte  
gestion.mentale.declic@gmail.com  
06 44 26 04 58  
www.gestion-mentale-declic.com



## Objectifs pédagogiques et contenus

NB : ce programme est susceptible d'être adapté en fonction de l'évolution du groupe

### SESSION 1 en Présentiel – P1 : Les 2-3-4 décembre 2022

#### « Être Orthopédagogue en Gestion Mentale »

##### Objectifs sur 3 jours

- Identifier son niveau de connaissances et ses objectifs personnels
- Définir le métier d'orthopédagogue
- Définir l'accompagnement en Gestion mentale : pose du cadre, posture, déroulement d'une séquence
- Connaître les repères concernant l'éthique et la déontologie
- Identifier la demande, distinguer la problématique
- Déterminer les phases des entretiens
- Connaître les critères d'évaluation d'un dialogue pédagogique
- Réinvestir ses connaissances Gestion mentale dans la pratique du dialogue pédagogique

##### Contenu Jour 1

- Présentation de la formation et des stagiaires
- Bilan personnel, « état des lieux », recueil des attentes
- Tour d'horizon de tous les aspects concrets du métier
- Terrains d'application

##### Contenu Jour 2

- Éthique, morale et déontologie
- Quelles représentations dans une relation d'accompagnement ?
- Atelier sur l'écoute – 1<sup>ère</sup> partie
- Apéritif dînatoire partagé

##### Contenu Jour 3

- Distinguer la demande de la problématique
- Dialogues pédagogiques entre stagiaires
- Témoignages de praticiens et/ou d'Orthopédagogues dans des cadres différents

### SESSION 2 en Distanciel - D1

Les 17 janvier 2023 (20h-22h), 28 janvier 2023 (8h30-12h30), 16 février (20h-22h) 2023

##### Objectifs

- Situer les fondements philosophiques de la Gestion mentale
- Maîtriser les concepts théoriques
- Reconnaître l'imbrication des projets de sens dans le dialogue pédagogique
- Mettre en pratique et interroger ses connaissances
- Identifier les obstacles dans sa pratique
- Approfondir la pratique du DP

##### Contenu Jour 1 – Durée : 2h

- Atelier d'échanges de pratique entre stagiaires et formatrice en 3 groupes distincts

##### Contenu Jour 2 – Durée : 4h

- Les fondements philosophiques de la Gestion mentale – 1<sup>ère</sup> partie

Rédigé Le 6. 4. 22  
Màj le

C. Ba  
VO

# DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.decllic@gmail.com

06 44 26 04 58

www.gestion-mentale-decllic.com



## Contenu Jour 3 – Durée : 2h

- Dialogues pédagogiques entre stagiaires avec une formatrice en 3 groupes distincts

---

## SESSION 3 en Présentiel – P2 : Les 24-25-26 mars 2023

### « Dialogue pédagogique et transfert »

#### Objectifs sur 3 jours

- Approfondir le dialogue pédagogique dans ses composantes pratiques et théoriques
- Analyser des tâches
- Élaborer le concept de transfert
- Réinvestir ses connaissances Gestion mentale dans la pratique du dialogue pédagogique
- Construire, organiser un atelier en Gestion mentale pour différents publics

#### Contenu Jour 1

- Les composantes techniques et théoriques du DP
- La remédiation
- Le transfert des structures de réussite

#### Contenu Jour 2

- Dialogue pédagogique avec une personne extérieure à la formation
- Problématique et analyse de tâches

#### Contenu Jour 3

- Approfondir le dialogue pédagogique
- Dialogue pédagogique entre stagiaires
- Ateliers au choix- Intervenants extérieurs pour les ateliers

---

## SESSION 4 en Distanciel - D2

Les 13 avril (20h-22h), 16 mai (20h-22h), 25 mai (20h-22h00), 10 juin (8h30-12h30) 2023

#### Objectifs

- Situer les fondements philosophiques de la Gestion mentale
- Maîtriser les concepts théoriques
- Reconnaître l'imbrication des projets de sens dans le dialogue pédagogique
- Mettre en pratique et interroger ses connaissances
- Identifier les obstacles dans sa pratique
- Approfondir la pratique du DP

#### Contenu Jour 1 – Durée : 2h

- Analyse critique de textes d'Antoine de La Garanderie

#### Contenu Jour 2 – Durée : 2h

- Atelier d'échanges de pratique entre stagiaires et formatrice en 3 groupes distincts

#### Contenu Jour 3 – Durée : 4h

- Dialogues pédagogiques entre stagiaires avec une formatrice en 3 groupes distincts

#### Contenu Jour 4 – Durée : 2h

- Les fondements philosophiques de la Gestion mentale – 2<sup>ème</sup> partie

---

Rédigé Le 6. 4. 22

C. Ba

Màj le

VO

# DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir  
78600 Maisons-Laffitte  
gestion.mentale.declic@gmail.com  
06 44 26 04 58  
www.gestion-mentale-declic.com



## SESSION 5 en Présentiel – P3 : Les 7-8-9 juillet 2023

« Aborder des problématiques particulières : organisation, troubles DYS et HP, tâches complexes »

### Objectifs

- Identifier les éléments pour une organisation efficace
- Différencier tâches simples et tâches complexes
- Savoir analyser les erreurs et être capable d'y remédier
- Reconnaître les particularités des DYS et HP et les accompagner

### Contenu Jours 1 et 2

- Tâches complexes, analyse de l'erreur et remédiation

### Contenu Jour 3

- Accompagner les demandes d'organisation
- Particularités et accompagnement des DYS et HP

---

## SESSION 6 en Distanciel – D3

Les 19 septembre 2023 (20h-22h), 14 octobre (9h-12h30), 7 novembre (20h-22h), 20 novembre (20h-22h) 2023

### Objectifs

- Maîtriser les concepts théoriques
- Reconnaître l'imbrication des projets de sens dans le dialogue pédagogique
- Mettre en pratique et interroger ses connaissances
- Identifier les obstacles dans sa pratique
- Approfondir la pratique du DP

### Contenu Jour 1 – Durée : 2h

- Dialogues pédagogiques entre stagiaires avec une formatrice en 3 groupes distincts

### Contenu Jour 2 – Durée : 3h 30

- Approfondissement des concepts

### Contenu Jour 3 – Durée : 2h

- Atelier d'échanges de pratique entre stagiaires et formatrice en 3 groupes distincts

### Contenu Jour 4 – Durée : 2h

- Analyse critique de textes d'Antoine de La Garanderie

---

## SESSION 7 en Présentiel : Les 2-3 décembre 2023

« Gérer : le groupe, les outils d'accompagnement, les émotions et le stress »

### Objectifs

- Définir et pratiquer le dialogue pédagogique de groupe
- Réinvestir ses connaissances Gestion mentale dans la pratique du DP
- Élaborer une progression dans les tâches à proposer en dialogue pédagogique
- Construire, organiser un atelier en Gestion mentale pour différents publics
- Questionner l'impact du stress et des émotions dans les apprentissages
- Faire le bilan de l'ensemble de la formation

Rédigé Le 6. 4. 22	C. Ba
Màj le	VO

# DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.declic@gmail.com

06 44 26 04 58

www.gestion-mentale-declic.com



## Contenu Jour 1

- Fondement et pratique du DP de groupe
- Gestion du stress et des émotions au regard de la Gestion mentale
- Dialogues pédagogiques entre stagiaires
- Atelier sur l'écoute – 2<sup>ème</sup> partie
- Apéritif dînatoire partagé

## Contenu Jour 2

- Progression dans le choix des tâches au regard de la problématique
- Ateliers au choix
- Témoignages
- Bilan de la formation

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

- Référent pédagogique : Martine ANTOINE
- Formateurs certifiés en Gestion mentale
- Intervenants extérieurs

### Moyens pédagogiques et techniques

- Présentiel : accueil des stagiaires dans une salle équipée pour la formation
- Distanciel : logiciel ZOOM
- Méthodes pédagogiques : Démonstrative, inductive, interactive et expositive
- Documents supports de formation disponibles sur l'extranet
- Exercices pour approfondir les concepts
- Apports théoriques en lien avec les exercices effectués et correction en grand groupe
- Dialogue pédagogique en grand groupe et petit groupe
- Supervision de la pratique sur le terrain
- Travaux inter-sessions annotés par les formateurs

### Suivi de la formation et évaluations

- Feuilles de présence
- Questionnaire d'entrée à la formation
- Feedbacks réguliers durant la formation
- Questionnaires de satisfaction à chaud et à froid
- Validation de la formation par une certification

Rédigé Le 6. 4. 22

C. Ba

Màj le

V0