

La Carte Mentale : un outil qui s'apprend

Utiliser la carte heuristique ou carte mentale dans tous les domaines

Modalités

- Formation en présentiel
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- 8 jours avant la formation, clôture des inscriptions et Déclic se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants est insuffisant
- Contact administratif : Caroline Barthélemy - 06 44 26 04 58
- Contact pédagogique : Françoise Mirabel - 06 47 10 32 54

Tarifs – non assujettis à la TVA

- 95 € en individuel
- 200 € en institutionnel

Durée

- 7 heures soit 1 jour
- Horaires J1 : 10h00-17h00

Lieux & dates

- Paris 4^{ème} - Précisé ultérieurement (voir le site internet actualisé pour modalités d'accès)
- Dimanche 30 janvier 2022

Profils des stagiaires

- Tout public
- Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Utiliser la carte heuristique dans différentes situations : organisation des idées, faire des synthèses, ...
- Etre capable de construire une carte heuristique en respectant les règles
- Etre capable de créer une carte heuristique au service de la mémorisation
- Etre capable de créer une carte heuristique au service de la compréhension
- Etre capable de créer une carte heuristique au service de l'imagination créatrice
- Etre capable de créer une carte heuristique dans un domaine qui m'est personnel (planifier un événement, organiser une réunion,...)

| | |
|---------------------|-----|
| Rédigé Le 19. 2. 21 | CBa |
| Revu le | MAn |
| M à J le 18. 10. 21 | V3 |

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.decllic@gmail.com

06 44 26 04 58

www.gestion-mentale-decllic.com



Contenu de la formation

- Structurer et organiser ses connaissances
- Utiliser cet outil dans tous les domaines pour favoriser l'attention, la mémorisation, la réflexion, la compréhension, l'imagination
- Développer l'esprit de synthèse et d'analyse
- S'approprier cet outil afin qu'il devienne une habitude de travail

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Référent pédagogique : Martine ANTOINE
- Formateur(s) certifié(s) : Martine ANTOINE

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle équipée pour la formation
- Méthodes pédagogiques : Démonstrative, inductive, interactive et expositive
- Nombreux exercices concrets
- Elaboration de cartes mentales
- Feedbacks réguliers durant la formation

Suivi de la formation et évaluations

- Feuilles de présence
- Formulaire de pré-évaluation
- Questionnaires de satisfaction à chaud et à froid
- Attestation de formation

| | |
|---------------------|-----|
| Rédigé Le 19. 2. 21 | CBa |
| Revu le 18.10.21 | MAn |
| M à J le 18. 10. 21 | V3 |