

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com



Découverte de la Gestion mentale

La Gestion mentale est une démarche éducative qui permet de découvrir et d'exploiter son potentiel cognitif

Une formation de 6 jours pour découvrir de façon très concrète les concepts de la pédagogie des gestes mentaux de l'apprentissage et ainsi poser les bases de la formation d'orthopédagogue.

Modalités

- Formation en présentiel ou distanciel – voir précision sur le site
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- Si, à la suite d'un handicap ou une maladie invalidante, vous avez besoin d'un aménagement pour suivre cette formation, merci de contacter Nathalie PERON, référente Handicap : efficsens@gmail.com ou 06 45 73 29 86
- 8 jours avant la formation, clôture des inscriptions et Déclic se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants est insuffisant
- Contact administratif : Caroline BARTHELEMY- 06 44 26 04 58
- Contact pédagogique : Nathalie PERON – 06 45 73 29 86

Tarifs – non assujettis à la TVA

- 640 € en individuel
- 890 € en institutionnel

Durée

- 36 heures soit 6 jours en 3 modules de 2 jours
- Horaires (1h15 de pause déjeuner)
 - Si présentiel : J1, J3 et J5 : 9h30-17h00 et horaires J2, J4 et J6 : 9h30-16h30
 - Si distanciel : 9h00 – 16h45

Lieux & dates

- DISTANCIEL – via ZOOM ou PRESENTIEL - Paris
- [voir dates sur le site](#)

Profils des stagiaires

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

Rédigé Le 19. 5. 20	C. Ba
M à J le 01. 03. 24	V9

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.decllic@gmail.com

06 44 26 04 58

www.gestion-mentale-decllic.com



- Définir la Gestion mentale
- Comprendre les deux niveaux de traitement de l'information : Percevoir et évoquer
- Différencier objectif et projet
- Définir le concept d'évocation et explorer les éléments qui la composent
- Connaître les 5 gestes mentaux et les décrire
- Définir les principes du dialogue pédagogique

Contenu de la formation

Jour 1

- Présentation des stagiaires
- Recueil des attentes
- La spécificité de la Gestion mentale dans les situations d'apprentissage
- Présentation d'Antoine de la Garanderie
- Présentation des objectifs, du contenu des 6 jours, de la forme de travail
- Exercices de découverte de la Gestion mentale : la différence entre perception et évocation
- Exercice en situation d'activité perceptive, les freins à la perception
- Découverte des deux concepts objectif et projet, les ressemblances, les différences, la spécificité de la Gestion mentale
- Exercices pour découvrir le geste d'attention
- Les bases de la posture pendant le dialogue pédagogique
- Dialogue pédagogique en grand groupe et par deux

Jour 2

- Réactivation du jour précédent, temps de questions
- Suite de la découverte du geste d'attention
- Exercices en petits groupes et correction en grand groupe
- Définition du concept d'évocation
- Recherche de la structure du geste d'attention
- Dialogue pédagogique par 2

Jour 3

- Réactivation des jours précédents, temps de questions, partage d'expériences
- Les conditions de l'attention
- Les obstacles à l'attention
- Les manifestations de l'attention
- Exercices pour découvrir le geste de mémorisation
- Mise en place des principes du dialogue pédagogique

Jour 4

- Réactivation du jour précédent, temps de questions
- Dialogue pédagogique par 3 avec observateur
- Exposé des différentes stratégies des stagiaires pour mémoriser
- Synthèse pour dégager la structure du geste de mémorisation
- Exercices pour découvrir le geste de compréhension

Jour 5

- Réactivation des jours précédents, temps de questions, partage d'expériences
- Exercices pour poursuivre la découverte du geste de compréhension

Rédigé Le 19. 5. 20	C. Ba
M à J le 01. 03. 24	V 9

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.decllic@gmail.com

06 44 26 04 58

www.gestion-mentale-decllic.com



- Travaux de groupe
- Dialogue pédagogique mené à partir d'une tâche de compréhension
- Synthèse pour dégager la structure du geste de compréhension
- Exercices pour découvrir le geste de réflexion

Jour 6

- Réactivation du jour précédent, temps de questions
- Synthèse pour dégager la structure du geste de réflexion
- Exercices pour la découverte du geste d'imagination
- Travaux de groupe sur les freins par rapport à ce geste
- Dialogue pédagogique par 3
- Synthèse pour dégager la structure du geste d'imagination
- Dialogue pédagogique à analyser
- Mise en perspective de la suite de la formation
- Évaluation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Référent pédagogique : Françoise MIRABEL
- Formateurs certifiés en Gestion mentale : selon calendrier

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle équipée pour la formation lorsqu'elle a lieu en présentiel
- Méthodes pédagogiques : Démonstrative, inductive, interactive et expositive
- Documents supports de formation disponibles sur l'extranet
- Nombreux exercices pour découvrir les concepts
- Comparaison avec d'autres approches
- Apports théoriques en lien avec les exercices effectués et correction en grand groupe
- Dialogue pédagogique en grand groupe ou par 2

Suivi de la formation et évaluations

- Feuilles de présence
- Formulaire de pré-évaluation
- Feedbacks réguliers durant la formation
- Évaluation des connaissances à la fin de la formation et feedback
- Questionnaires de satisfaction à chaud et à froid
- Possibilité de refaire le module si besoin (conditions préférentielles 50% du tarif)
- Attestation de présence délivrée à la suite de la formation

Rédigé Le 19. 5. 20	C. Ba
M à J le 01. 03. 24	V 9