

Niveau 3 – Les rouages de la motivation

Ce module vous permet de définir la motivation et d'en découvrir la structure. Comment permettre à une personne d'être en cohérence avec ses projets de sens ?

Modalités

- Formation en présentiel
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- 8 jours avant la formation, clôture des inscriptions et Déclic se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants est insuffisant
- Contact administratif : Caroline Barthélemy - 06 44 26 04 58
- Contact pédagogique : Françoise Mirabel - 06 47 10 32 54

Tarifs – non assujettis à la TVA

- 380 € en individuel
- 700 € en institutionnel

Durée

- 24 heures soit 4 jours par module de 2 jours
- Horaires par module : J1 : 9h30-17h00 et J2 : 9h30-16h30

Lieux & dates

- Paris 4^{ème} ou 6^{ème} – Précisés ultérieurement
- **Les samedis et dimanches : 22 et 23 janvier – 12 et 13 février 2022**
- **Ou les samedis et dimanches : 21 et 22 mai – 11 et 12 juin 2022**
- **Ou les samedis et dimanches : 19 et 20 novembre – 10 et 11 décembre 2022**

Profils des stagiaires

- Tout public
- Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter

Prérequis

- Avoir suivi les Niveau 1 – Découverte de la Gestion mentale ou une autre initiation à la Gestion mentale (nous contacter) et le Niveau 2 (4 modules)

Objectifs pédagogiques

- Décrire la notion de motivation et identifier l'approche spécifique de la GM
- S'approprier les éléments GM liés à la motivation
- Identifier les niveaux de dialogue et ce qui est propre au DP
- Mener des dialogues pédagogiques pour relever les indices et élaborer des hypothèses de structures de projets de sens
- Repérer et analyser les structures de projets de sens à l'œuvre dans l'itinéraire mental en situation de tâche
- Faire émerger les ressources de la personne accompagnée

Rédigé le 19. 5. 20	CBa
Revu le 8. 7. 21	FMi&ThDe
MàJ le 17. 12. 21	V7

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.decllic@gmail.com

06 44 26 04 58

www.gestion-mentale-decllic.com



- Repérer les leviers et les freins à la motivation
- Connaître le vocabulaire spécifique à la notion de sens

Contenu de la formation

Jour 1

- Les représentations sur la motivation
- Évolution du concept de motivation
- Introduction au vocabulaire de la Gestion mentale lié au « sens »
- Dialogues Pédagogiques sur des tâches de réflexion, d'attention pour repérer les structures de projets de sens mis en œuvre dans ces différents actes

Jour 2

- Dialogues Pédagogiques sur des tâches de mémorisation, de compréhension, d'imagination pour repérer les structures de projets de sens mis en œuvre dans ces différents actes
- Définition des termes propres à la Gestion mentale
- Présentation d'un schéma de synthèse des structures de projets de sens

Jour 3

- Analyse d'une situation de réussite lors d'un Dialogue Pédagogique
- Notion de structure de sens
- Questionnement pour repérer les ressources d'une personne vivant cette situation

Jour 4

- Analyse d'une situation difficile lors d'un Dialogue Pédagogique
- Liens avec ce qui a permis la situation de réussite
- Liste des freins possibles à la motivation
- Proposition d'outils pour dynamiser la motivation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

- Référent pédagogique : Martine ANTOINE
- Formateurs certifiés en Gestion mentale : Thérèse DEBOUVERIE et Françoise MIRABEL

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle équipée pour la formation
- Méthodes pédagogiques : démonstrative, inductive, interactive et expositive
- Documents supports de formation disponibles sur l'extranet
- Nombreux exercices pour découvrir les concepts
- Comparaison avec d'autres approches de la motivation

Rédigé le 19. 5. 20

CBa

Revu le 8. 7. 21

FMi&ThDb

MàJ le 17. 12. 21

V7

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.decllic@gmail.com

06 44 26 04 58

www.gestion-mentale-decllic.com



- Apports théoriques en lien avec les exercices effectués et correction en grand groupe
- Dialogue pédagogique en grand groupe ou par groupe de trois

Suivi de la formation et évaluations

- Feuilles de présence
- Formulaire de pré-évaluation
- Feedbacks réguliers durant la formation
- Évaluation des connaissances à la fin de la formation et feedback
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Possibilité de refaire le module si besoin (conditions préférentielles 50% du tarif)
- Attestation de présence délivrée à la suite de la formation

Rédigé le 19. 5. 20	CBa
Revu le 8. 7. 21	FMi&ThDb
MàJ le 17. 12. 21	V7