

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com



Se lancer en Gestion mentale

La Gestion mentale est une démarche éducative qui permet de découvrir et d'exploiter son potentiel cognitif

Modalités

- Formation en présentiel
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- 8 jours avant la formation, clôture des inscriptions et Décllic se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants est insuffisant
- Contact administratif : Caroline Barthélemy - 06 44 26 04 58
- Contact pédagogique : Laetitia Dalle – 06 81 73 07 91

Tarifs – non assujettis à la TVA

- 190 € en individuel
- 400 € en institutionnel

Durée

- 12 heures soit 2 jours
- Horaires J1 : 9h30-17h00 et horaires J2 : 9h30-16h30

Lieux & dates

- Paris 4^e ou 6^e
- Les samedis et dimanches : **24 et 25 septembre 2022**

ou

- Les lundis et les mardis : **26 et 27 septembre 2022**

Profils des stagiaires

- Tout public
- Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Définir la Gestion mentale
- Comprendre les deux niveaux de traitement de l'information : Percevoir et évoquer
- Différencier objectif et projet
- Découvrir le geste d'attention
- Première approche du Dialogue pédagogique

Rédigé Le 19. 5. 20 C. Ba
M à J le 11. 4. 22 V4

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.decllic@gmail.com

06 44 26 04 58

www.gestion-mentale-decllic.com



Contenu de la formation

Jour 1

- Présentation des stagiaires
- Recueil des attentes
- La spécificité de la gestion mentale dans les situations d'apprentissage
- Présentation d'Antoine de la Garanderie
- Présentation des objectifs
- Exercices de découverte de la Gestion mentale : la différence entre perception et évocation
- Exercice en situation d'activité perceptive, les freins à la perception
- Découverte des deux concepts objectif et projet, les ressemblances, les différences, la spécificité de la Gestion mentale
- Exercices pour découvrir le geste d'attention
- Les bases de la posture pendant le dialogue pédagogique
- Dialogue pédagogique en grand groupe et par deux

Jour 2

- Réactivation du jour précédent, temps de questions
- Suite de la découverte du geste d'attention
- Exercices en petits groupes et correction en grand groupe
- Définition du concept d'évocation
- Recherche de la structure du geste d'attention
- Dialogue pédagogique par 2

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Référent pédagogique : Martine ANTOINE
- Formateurs certifiés en Gestion mentale : selon calendrier

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle équipée pour la formation
- Méthodes pédagogiques : Démonstrative, inductive, interactive et expositive
- Documents supports de formation disponibles sur l'extranet
- Nombreux exercices pour découvrir les concepts
- Comparaison avec d'autres approches
- Apports théoriques en lien avec les exercices effectués et correction en grand groupe
- Dialogue pédagogique en grand groupe ou par 2

Suivi de la formation et évaluations

- Feuilles de présence
- Formulaire de pré-évaluation
- Feedbacks réguliers durant la formation
- Questionnaires de satisfaction à chaud et à froid
- Attestation d'assiduité délivrée à la suite de la formation

Rédigé Le 19. 5. 20	C. Ba
M à J le 11. 4. 22	V4

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.decllic@gmail.com

06 44 26 04 58

www.gestion-mentale-decllic.com



déclic

LA GESTION MENTALE
pour apprendre et réussir

Rédigé Le 19. 5. 20	C. Ba
M à J le 11. 4. 22	V4