

# DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.decllic@gmail.com

06 44 26 04 58

[www.gestion-mentale-decllic.com](http://www.gestion-mentale-decllic.com)



## Niveau2-Module2 – Comprendre et/ou mémoriser, par quoi commencer ?

### Modalités

- Formation en présentiel
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- 8 jours avant la formation, clôture des inscriptions et Décllic se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants est insuffisant
- Contact administratif : Caroline Barthélemy - 06 44 26 04 58
- Contact pédagogique : Françoise Mirabel - 06 47 10 32 54

### Tarifs – non assujettis à la TVA

- 190 € en individuel
- 400 € en institutionnel

### Durée

- 12 heures soit 2 jours
- Horaires : J1 : 9h30-17h00 et J2 : 9h30-16h30

### Lieux & dates

- Paris 4<sup>ème</sup> ou 6<sup>ème</sup> – Précisés ultérieurement (voir le site internet actualisé pour modalités d'accès)
- Les samedi et dimanche : 6 et 7 mars 2021

OU

- Les lundi et mardi : 8 et 9 mars 2021

### Profils des stagiaires

- Tout public
- Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter

### Prérequis

- Avoir suivi le Niveau 1 – Découverte de la Gestion mentale ou une autre initiation à la Gestion mentale (nous contacter) et le Niveau 2 Module 1

## Objectifs pédagogiques

- Connaître différents moyens de mémorisation
- Connaître différents types de mémorisation
- Connaître la structure du geste de mémorisation
- Différencier les types de dialogue
- Identifier les liens entre les gestes de mémorisation et de compréhension
- Connaître la structure du geste de compréhension
- Analyser les obstacles dus à la gestion des indices d'espace et de temps
- Connaître le projet de sens Avec les êtres / Auprès des choses
- Analyser des tâches de niveaux de complexité différents

# DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir  
78600 Maisons-Laffitte  
gestion.mentale.declic@gmail.com  
06 44 26 04 58  
www.gestion-mentale-declic.com



## Contenu de la formation

### Jour 1

- Présentation des stagiaires
- Recueil des attentes
- Rappel du module 1
- Réactivation du geste de mémorisation : travail en groupe
- Présentation de différents moyens pour mémoriser : schéma heuristique, positionnement des lieux, moyens mnémotechniques, méthode d'association
- Exercices pour repérer deux types de mémorisation souple ou à l'identique

### Jour 2

- Repérer l'interaction entre les deux gestes selon les besoins cognitifs, retracer l'itinéraire mental
- Exemples concrets de personnes « Avec les êtres et Auprès des choses »
- Analyse des obstacles à la compréhension dus au traitement des indices d'espace et de temps : traitement uniquement des indices spatiaux ou uniquement des indices temporels, décentration dans l'espace ou dans le temps
- Pratique de l'analyse de tâches de niveaux de complexité différents en utilisant les étapes définies dans le module précédent
- Recherche de l'itinéraire mental lors du DP grâce à la préparation des questions sur les deux gestes et grâce à l'analyse de la tâche
- Mise en perspective de la suite de la formation
- Évaluation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

- Référent pédagogique : Martine ANTOINE
- Formateurs certifiés : selon calendrier

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle équipée pour la formation
- Méthodes pédagogiques : Démonstrative, inductive, interactive et expositive
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Partage d'expériences sur le projet de sens « Avec les êtres, Auprès des choses »
- Exercices permettant de comprendre la structure des gestes de mémorisation et de compréhension
- Analyse de dialogue en petit groupe
- Apports théoriques en lien avec les exercices effectués, modélisation des gestes de mémorisation et de compréhension
- Pratique de DP à 3 stagiaires dont 1 observateur

# DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.decllic@gmail.com

06 44 26 04 58

www.gestion-mentale-decllic.com



## Suivi de la formation et évaluations

- Feuilles de présence
- Formulaire de pré-évaluation et Quizz de connaissances
- Feedbacks réguliers durant la formation
- Evaluation des connaissances à la fin de la formation et feedback
- Questionnaires de satisfaction à chaud et à froid
- Possibilité de refaire le module si besoin (conditions préférentielles 50% du tarif)
- Attestation de fin de formation