

Niveau 3 – Les rouages de la motivation

Modalités

- Formation en présentiel
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- 8 jours avant la formation, clôture des inscriptions et Décllic se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants est insuffisant
- Contact administratif : Caroline Barthélemy - 06 44 26 04 58
- Contact pédagogique : Françoise Mirabel - 06 47 10 32 54

Tarifs – non assujettis à la TVA

- 380 € en individuel
- 700 € en institutionnel

Durée

- 24 heures soit 4 jours par module de 2 jours
- Horaires par module : J1 : 9h30-17h00 et J2 : 9h30-16h30

Lieux & dates

- Paris 4^{ème} ou 6^{ème} – Précisés ultérieurement (voir le site internet actualisé)
- Les samedis et dimanches : 16 et 17 janvier – 6 et 7 février 2021

Profils des stagiaires

- Tout public
- Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter

Prérequis

- Avoir suivi les Niveau 1 – Découverte de la Gestion mentale ou une autre initiation à la Gestion mentale (nous contacter) et le Niveau 2 (4 modules)

Objectifs pédagogiques

- Décrire différents modèles de la motivation venant d'approches différentes
- Lister ce que la gestion mentale apporte de spécifique dans son approche de la motivation
- Caractériser les différentes notions de sens (en gestion mentale) et leurs enjeux sur le plan de la motivation
- Différencier et mettre en lien les différents « couples » de projets de sens moteurs de la motivation
- Cibler les différents signes et facteurs à l'origine d'une démotivation
- Maîtriser les techniques d'écoute et de questionnement portant sur la motivation dans le cadre d'un dialogue pédagogique
- Mener un entretien pédagogique individuel ciblé sur une problématique liée à la motivation
- Repérer et formuler les projets de sens à l'œuvre dans l'itinéraire mental d'une personne
- Accompagner une personne dans la prise de conscience des projets de sens à l'origine de sa motivation
- Elaborer un compte-rendu d'entretien pédagogique adapté à la personne aussi bien sur la forme que sur le fond
- Mener un temps d'introspection méthodique portant sur des problématiques personnelles de motivation ou démotivation

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com



Contenu de la formation

Jour 1

- Dialogue pédagogique sur des moments vécus de motivation et bilan
- Dialogue pédagogique sur des moments vécus de démotivation et bilan
- Brainstorming sur la définition de la notion de motivation
- Apport sur différents modèles théoriques de la motivation
- Exercice en groupe d'analyse d'extraits d'ouvrages d'Antoine de La Garanderie sur la motivation
- Mise en commun et généralisation sur la motivation vue par la gestion mentale

Jour 2

- Retour sur les fondamentaux de la motivation vus par la gestion mentale (projets de sens, etc.)
- Exercice de mise en œuvre par les stagiaires d'un dialogue pédagogique sur une situation de motivation (en groupes de trois)
- Bilan sur les techniques d'écoute et de questionnement sur le sens
- Production (en groupe de trois) de panneaux à afficher, portant chacun sur un « couple » différent de projets de sens
- Analyse par les stagiaires des panneaux affichés avec des questions à préparer pour la prochaine session
- Préparation des entretiens pédagogiques prévus en J3 avec des personnes invitées

Jour 3

- Retour et approfondissements théoriques sur les différents « couples » de projets de sens à partir des panneaux des stagiaires
- Etudes de cas d'enfants ou d'adolescents en difficulté sur le plan de la motivation
- Brainstorming suivi d'un temps d'apport théorique sur des pistes de remédiation face à des situations de démotivation
- Entretiens pédagogiques individuels menés par les stagiaires en binômes avec des personnes invitées
- Débriefing sur le déroulement des entretiens et autoévaluation des techniques d'écoute et de questionnement mises en œuvre
- Temps d'élaboration en binôme des comptes rendus d'entretien à partir de différents exemples présentés

Jour 4

- Révision des différents apports théoriques de la gestion mentale sur la motivation, remis en perspective après les entretiens
- Présentation de différents outils pour accompagner les apprenants dans le but d'améliorer leur motivation
- Retour sur les comptes rendus des entretiens élaborés en J3 au regard de ces différents apports (pistes de remédiation à proposer)
- Présentation et expérimentation d'un protocole guidant un temps d'introspection (ici sur une situation de motivation / démotivation)
- Synthèse sur les apports théoriques de la formation, mettant en regard la gestion mentale et d'autres modèles de la motivation
- Exercices d'évaluation des stagiaires en fin de formation et questionnaire de satisfaction

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

- Référent pédagogique : Martine ANTOINE
- Formateurs certifiés en Gestion mentale : selon calendrier

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle équipée pour la formation
- Méthodes pédagogiques : démonstrative, inductive, interactive et expositive
- Documents supports de formation disponibles sur l'extranet
- Nombreux exercices pour découvrir les concepts
- Comparaison avec d'autres approches de la motivation
- Apports théoriques en lien avec les exercices effectués et correction en grand groupe
- Dialogue pédagogique en grand groupe ou par groupe de trois

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir | Numéro SIRET : 78873116400018 |
Numéro de déclaration d'activité : 11788206478 (auprès du préfet de région d'Île de France)

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.decllic@gmail.com

06 44 26 04 58

www.gestion-mentale-decllic.com



décllic

LA GESTION MENTALE
pour apprendre et réussir

Suivi de la formation et évaluations

- Feuilles de présence
- Formulaire de pré-évaluation et Quizz de connaissances
- Feedbacks réguliers durant la formation
- Evaluation des connaissances à la fin de la formation et feedback
- Questionnaires de satisfaction à chaud
- Questionnaire de satisfaction à froid
- Possibilité de refaire le module si besoin (conditions préférentielles 50% du tarif)
- Attestation de formation