

STAGE de METHODOLOGIE COLLEGIENS et LYCEENS

Les 20, 21 et 22 octobre 2020

« Comment apprendre à apprendre ? »

PROGRAMME

Premier jour :

- Mes attentes en participant à ce stage
- Découverte de mes stratégies personnelles d'apprentissage
- C'est quoi pour moi être attentif ?
- Qu'ai-je appris ?

Deuxième jour :

- Le fonctionnement de mon cerveau
- La mémorisation : les incontournables pour une mémorisation efficace
- La mémorisation par cœur : exercices à partir de mes attentes
- Qu'ai-je appris ?

Troisième jour :

- La compréhension : comment faire et comment être sûr que j'ai compris ?
- Traiter une consigne : exercices à partir de mes attentes
- Comment utiliser en classe ce que j'ai appris ?
- Bilan avec les parents de 12h30 à 13h00

Tous ces points seront abordés mais la chronologie et le contenu pourront être différents en fonction du groupe et de ses attentes.