

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58



STAGE de METHODOLOGIE

« Comment apprendre à apprendre ? »

Dates : 20, 21, 22 octobre 2020
Lieu : Espace Sorano – 16 rue Charles Pathé – 94300 Vincennes (plan d'accès ci-après)
Horaires : **Collégiens** de 10h00 à 13h00
Lycéens de 14h30 à 17h30
Contact : Laure Stichelbaut – Orthopédagogue – 06 62 18 77 59

PROGRAMME

Premier jour :

- Mes attentes en participant à ce stage
- Découverte de mes stratégies personnelles d'apprentissage
- C'est quoi pour moi être attentif ?
- Qu'ai-je appris ?

Deuxième jour :

- Le fonctionnement de mon cerveau
- La mémorisation : les incontournables pour une mémorisation efficace
- La mémorisation par cœur : exercices à partir de mes attentes
- Qu'ai-je appris ?

Troisième jour :

- La compréhension : comment faire et comment être sûr que j'ai compris ?
- Traiter une consigne : exercices à partir de mes attentes
- Comment utiliser en classe ce que j'ai appris ?
- Bilan avec les parents :
 - Pour le groupe des collégiens de 12h30 à 13h00
 - Pour le groupe des lycéens de 17h00 à 17h30

Tous ces points seront abordés mais la chronologie et le contenu pourront être différents en fonction du groupe et de ses attentes.

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58

