

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com



ORTHOPÉDAGOGUE EN GESTION MENTALE

PROGRAMME DÉTAILLÉ

NB : ce programme est susceptible d'être adapté en fonction de l'évolution du groupe.

SESSION 1 en Présentiel – P1 : Les 5, 6 et 7 mai 2022 « Être Orthopédagogue en Gestion Mentale »

Objectifs sur 3 jours

- Identifier son niveau de connaissances et ses objectifs personnels
- Définir le métier d'orthopédagogue
- Définir l'accompagnement en Gestion mentale : pose du cadre, posture, déroulement d'une séquence
- Connaître les repères concernant l'éthique et la déontologie
- Identifier la demande, distinguer la problématique
- Déterminer les phases des entretiens
- Connaître les critères d'évaluation d'un dialogue pédagogique
- Réinvestir ses connaissances Gestion mentale dans la pratique du dialogue pédagogique

Contenu Jour 1

- Présentation de la formation et des stagiaires
- Bilan personnel, « état des lieux », recueil des attentes
- Tour d'horizon de tous les aspects concrets du métier
- Terrains d'application

Contenu Jour 2

- Éthique, morale et déontologie - 3h / Intervenant : Yves Lecocq
- Quelles représentations dans une relation d'accompagnement ?
- Atelier sur l'écoute – 1^{ère} partie - 3h / Intervenante : Mylène Lormier
- Dîner partagé

Contenu Jour 3

- Distinguer la demande de la problématique
- Dialogues pédagogiques entre stagiaires
- Témoignages de praticiens et/ou d'Orthopédagogues dans des cadres différents

Rédigé le 16-03-21	L. Stich
Revu le 29. 6. 21	C.Ba
M à J le 29. 6. 21	C.Ba

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com



SESSION 2 en Distanciel - D1

Les 9 juin 2022(20h-22h), 25 juin 2022 (8h30-12h30), 13 septembre (20h-22h)

Objectifs

- Situer les fondements philosophiques de la Gestion mentale
- Maîtriser les concepts théoriques
- Reconnaître l'imbrication des projets de sens dans le dialogue pédagogique
- Mettre en pratique et interroger ses connaissances
- Identifier les obstacles dans sa pratique
- Approfondir la pratique du DP

Contenu Jour 1 – Durée : 2h

- Atelier d'échanges de pratique entre stagiaires et formatrice en 3 groupes distincts

Contenu Jour 2 – Durée : 4h

- Les fondements philosophiques de la Gestion mentale – 1^{ère} partie / Intervenant : Pierre-Paul Delvaux

Contenu Jour 3 – Durée : 2h

- Dialogues pédagogiques entre stagiaires avec une formatrice en 3 groupes distincts

SESSION 3 en Présentiel – P2 : Les 27, 28 et 29 octobre 2022

« Dialogue pédagogique et transfert »

Objectifs sur 3 jours

- Approfondir le dialogue pédagogique dans ses composantes pratiques et théoriques
- Analyser des tâches
- Élaborer le concept de transfert
- Réinvestir ses connaissances Gestion mentale dans la pratique du dialogue pédagogique
- Construire, organiser un atelier en Gestion mentale pour différents publics

Contenu Jour 1

- Les composantes techniques et théoriques du DP
- La remédiation
- Le transfert des structures de réussite / Intervenante : Anne Moinet – 6h

Contenu Jour 2

- Dialogue pédagogique en live avec une personne extérieure à la formation
- Problématique et analyse de tâches / Intervenante : Anne Moinet – 6h

Contenu Jour 3

- Approfondir le dialogue pédagogique / Intervenante : Anne Moinet – 3h
- Dialogue pédagogique entre stagiaires
- Ateliers au choix- Intervenants extérieurs pour les ateliers

Rédigé le 16-03-21	L. Stich
Revu le 29. 6. 21	C.Ba
M à J le 29. 6. 21	C.Ba

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com



SESSION 4 en Distanciel - D2

Les 8 novembre 2022 (20h-22h), 24 novembre (20h-22h), 10 décembre (8h30-12h30), 12 janvier 2023 (20h-22h00)

Objectifs

- Situer les fondements philosophiques de la Gestion mentale
- Maîtriser les concepts théoriques
- Reconnaître l'imbrication des projets de sens dans le dialogue pédagogique
- Mettre en pratique et interroger ses connaissances
- Identifier les obstacles dans sa pratique
- Approfondir la pratique du DP

Contenu Jour 1 – Durée : 2h

- Analyse critique de textes d'Antoine de La Garanderie / Intervenante : Thérèse Debouverie

Contenu Jour 2 – Durée : 2h

- Atelier d'échanges de pratique entre stagiaires et formatrice en 3 groupes distincts

Contenu Jour 3 – Durée : 4h

- Les fondements philosophiques de la Gestion mentale – 2^{ème} partie / Intervenant : Pierre-Paul Delvaux

Contenu Jour 4 – Durée : 2h

- Dialogues pédagogiques entre stagiaires avec une formatrice en 3 groupes distincts

SESSION 5 en Présentiel – P3 : Les 11, 12 et 13 février 2023

« Aborder des problématiques particulières : organisation, troubles DYS et HP, tâches complexes »

Objectifs

- Identifier les éléments pour une organisation efficace
- Différencier tâches simples et tâches complexes
- Savoir analyser les erreurs et être capable d'y remédier
- Reconnaître les particularités des DYS et HP et les accompagner

Contenu Jour 1 et 2

- Tâches complexes, analyse de l'erreur et remédiation – 12 h- Intervenante : Yves Lecocq

Contenu Jour 3

- Accompagner les demandes d'organisation - 3h / Intervenante : Nathalie Juillard
- Particularités et accompagnement des DYS et HP

Rédigé le 16-03-21	L. Stich
Revu le 29. 6. 21	C.Ba
M à J le 29. 6. 21	C.Ba

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com



SESSION 6 en Distanciel – D3

Les 7 mars 2023 (20h-22h), 18 mars (9h-12h30), 6 avril (20h-22h), 11 mai (20h-22h)

Objectifs

- Maîtriser les concepts théoriques
- Reconnaître l'imbrication des projets de sens dans le dialogue pédagogique
- Mettre en pratique et interroger ses connaissances
- Identifier les obstacles dans sa pratique
- Approfondir la pratique du DP

Contenu Jour 1 – Durée : 2h

- Dialogues pédagogiques entre stagiaires avec une formatrice en 3 groupes distincts

Contenu Jour 2 – Durée : 3h 30

- Approfondissement des concepts

Contenu Jour 3 – Durée : 2h 30

- Atelier d'échanges de pratique entre stagiaires et formatrice en 3 groupes distincts

Contenu Jour 4 – Durée : 2h

- Analyse critique de textes d'Antoine de La Garanderie / Intervenante : Thérèse Debouverie

SESSION 7 en Présentiel : Les 3 et 4 juin 2023

« Gérer : le groupe, les outils d'accompagnement, les émotions et le stress »

Objectifs

- Définir et pratiquer le dialogue pédagogique de groupe
- Réinvestir ses connaissances Gestion mentale dans la pratique du DP
- Élaborer une progression dans les tâches à proposer en dialogue pédagogique
- Construire, organiser un atelier en Gestion mentale pour différents publics
- Questionner l'impact du stress et des émotions dans les apprentissages
- Faire le bilan de l'ensemble de la formation

Contenu Jour 1

- Fondement et pratique du DP de groupe
- Gestion du stress et des émotions au regard de la Gestion mentale
- Dialogues pédagogiques entre stagiaires
- Atelier sur l'écoute – 2^{ème} partie – 3h / Intervenante : Mylène Lormier
- Dîner partagé

Contenu Jour 2

- Progression dans le choix des tâches au regard de la problématique
- Ateliers au choix
- Témoignages
- Bilan de la formation

Rédigé le 16-03-21	L. Stich
Revu le 29. 6. 21	C.Ba
M à J le 29. 6. 21	C.Ba