

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com



déclic
LA GESTION MENTALE
pour apprendre et réussir

Orthopédagogue en Gestion mentale – 2022/2023

Modalités

- Formation en présentiel et en distanciel
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- Contact administratif : Caroline Barthélemy - 06 44 26 04 58
- Contact pédagogique : Françoise Mirabel - 06 47 10 32 54

Tarifs – non assujettis à la TVA

	TARIF INDIVIDUEL	TARIF INSTITUTIONNEL
Pour 14 stagiaires admis	3 700 €	5 200 €
Pour 15 stagiaires admis	3 500 €	5 000 €
Pour 16 stagiaires admis	3 300 €	4 800 €

Durée

- 115 heures soit 71h en présentiel, 32h en distanciel, 12h de pratique sur le terrain
- Horaires en présentiel : 9h30-17h30 (1h30 de pause déjeuner)
- Horaires en distanciel : 20h-22H en soirée et 8h30-12h30 le samedi matin (voir dates)

Lieux & dates

- Paris ou région parisienne (info à venir)
- Dates des sessions en présentiel (P) :
 - Session 1 - P1 : 5, 6 et 7 mai 2022
 - Session 3 - P2 : 27, 28 et 29 octobre 2022
 - Session 5 - P3 : 11, 12 et 13 février 2023
 - Session 7 - P4 : 3 et 4 juin 2023
- Dates des sessions en distanciel (D) :
 - Session 2 - D1 : 9 juin – 25 juin – 13 septembre 2022
 - Session 4 - D2 : 8 et 24 novembre – 10 décembre 2022 – 12 janvier 2023
 - Session 5 - D3 : 7 et 18 mars – 6 avril – 11 mai 2023

Profils des stagiaires

- Toute personne souhaitant mettre en œuvre la Gestion mentale dans différents contextes socio-professionnels
- Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter

Prérequis

- Avoir suivi le cycle de base dispensé par Déclic ou toute autre association Initiative et Formation
- Constituer un dossier personnel d'admission
- Participer à un entretien d'admission

Rédigé Le 1. 4. 21	C. Ba
Revu le 29. 6. 21	C. Ba
Màj le 29. 6. 21	V1

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com



Objectifs pédagogiques et contenus

NB : ce programme est susceptible d'être adapté en fonction de l'évolution du groupe

SESSION 1 en Présentiel – P1 : Les 5, 6 et 7 mai 2022

« Être Orthopédagogue en Gestion Mentale »

Objectifs sur 3 jours

- Identifier son niveau de connaissances et ses objectifs personnels
- Définir le métier d'orthopédagogue
- Définir l'accompagnement en Gestion mentale : pose du cadre, posture, déroulement d'une séquence
- Connaître les repères concernant l'éthique et la déontologie
- Identifier la demande, distinguer la problématique
- Déterminer les phases des entretiens
- Connaître les critères d'évaluation d'un dialogue pédagogique
- Réinvestir ses connaissances Gestion mentale dans la pratique du dialogue pédagogique

Contenu Jour 1

- Présentation de la formation et des stagiaires
- Bilan personnel, « état des lieux », recueil des attentes
- Tour d'horizon de tous les aspects concrets du métier
- Terrains d'application

Contenu Jour 2

- Éthique, morale et déontologie
- Quelles représentations dans une relation d'accompagnement ?
- Atelier sur l'écoute – 1^{ère} partie
- Dîner partagé

Contenu Jour 3

- Distinguer la demande de la problématique
- Dialogues pédagogiques entre stagiaires
- Témoignages de praticiens et/ou d'Orthopédagogues dans des cadres différents

SESSION 2 en Distanciel - D1

Les 9 juin 2022(20h-22h), 25 juin 2022 (8h30-12h30), 13 septembre (20h-22h)

Objectifs

- Situer les fondements philosophiques de la Gestion mentale
- Maîtriser les concepts théoriques
- Reconnaître l'imbrication des projets de sens dans le dialogue pédagogique
- Mettre en pratique et interroger ses connaissances
- Identifier les obstacles dans sa pratique
- Approfondir la pratique du DP

Contenu Jour 1 – Durée : 2h

- Atelier d'échanges de pratique entre stagiaires et formatrice en 3 groupes distincts

Contenu Jour 2 – Durée : 4h

- Les fondements philosophiques de la Gestion mentale – 1^{ère} partie

Rédigé Le 1. 4. 21

C. Ba

Revu le 29. 6. 21

C. Ba

Màj le 29. 6. 21

V1

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com



Contenu Jour 3 – Durée : 2h

- Dialogues pédagogiques entre stagiaires avec une formatrice en 3 groupes distincts

SESSION 3 en Présentiel – P2 : Les 27, 28 et 29 octobre 2022

« Dialogue pédagogique et transfert »

Objectifs sur 3 jours

- Approfondir le dialogue pédagogique dans ses composantes pratiques et théoriques
- Analyser des tâches
- Élaborer le concept de transfert
- Réinvestir ses connaissances Gestion mentale dans la pratique du dialogue pédagogique
- Construire, organiser un atelier en Gestion mentale pour différents publics

Contenu Jour 1

- Les composantes techniques et théoriques du DP
- La remédiation
- Le transfert des structures de réussite

Contenu Jour 2

- Dialogue pédagogique avec une personne extérieure à la formation
- Problématique et analyse de tâches

Contenu Jour 3

- Approfondir le dialogue pédagogique
- Dialogue pédagogique entre stagiaires
- Ateliers au choix- Intervenants extérieurs pour les ateliers

SESSION 4 en Distanciel - D2

Les 8 novembre 2022 (20h-22h), 24 novembre (20h-22h), 10 décembre (8h30-12h30), 12 janvier 2023 (20h-22h00)

Objectifs

- Situer les fondements philosophiques de la Gestion mentale
- Maîtriser les concepts théoriques
- Reconnaître l'imbrication des projets de sens dans le dialogue pédagogique
- Mettre en pratique et interroger ses connaissances
- Identifier les obstacles dans sa pratique
- Approfondir la pratique du DP

Contenu Jour 1 – Durée : 2h

- Analyse critique de textes d'Antoine de La Garanderie

Contenu Jour 2 – Durée : 2h

- Atelier d'échanges de pratique entre stagiaires et formatrice en 3 groupes distincts

Contenu Jour 3 – Durée : 4h

- Les fondements philosophiques de la Gestion mentale – 2^{ème} partie

Contenu Jour 4 – Durée : 2h

- Dialogues pédagogiques entre stagiaires avec une formatrice en 3 groupes distincts

Rédigé le 1. 4. 21	C. Ba
Revu le 29. 6. 21	C. Ba
Màj le 29. 6. 21	V1

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com



SESSION 5 en Présentiel – P3 : Les 11, 12 et 13 février 2023

« Aborder des problématiques particulières : organisation, troubles DYS et HP, tâches complexes »

Objectifs

- Identifier les éléments pour une organisation efficace
- Différencier tâches simples et tâches complexes
- Savoir analyser les erreurs et être capable d'y remédier
- Reconnaître les particularités des DYS et HP et les accompagner

Contenu Jours 1 et 2

- Tâches complexes, analyse de l'erreur et remédiation

Contenu Jour 3

- Accompagner les demandes d'organisation
- Particularités et accompagnement des DYS et HP

SESSION 6 en Distanciel – D3

Les 7 mars 2023 (20h-22h), 18 mars (9h-12h30), 6 avril (20h-22h), 11 mai (20h-22h)

Objectifs

- Maîtriser les concepts théoriques
- Reconnaître l'imbrication des projets de sens dans le dialogue pédagogique
- Mettre en pratique et interroger ses connaissances
- Identifier les obstacles dans sa pratique
- Approfondir la pratique du DP

Contenu Jour 1 – Durée : 2h

- Dialogues pédagogiques entre stagiaires avec une formatrice en 3 groupes distincts

Contenu Jour 2 – Durée : 3h 30

- Approfondissement des concepts

Contenu Jour 3 – Durée : 2h

- Atelier d'échanges de pratique entre stagiaires et formatrice en 3 groupes distincts

Contenu Jour 4 – Durée : 2h

- Analyse critique de textes d'Antoine de La Garanderie

SESSION 7 en Présentiel : Les 3 et 4 juin 2023

« Gérer : le groupe, les outils d'accompagnement, les émotions et le stress »

Objectifs

- Définir et pratiquer le dialogue pédagogique de groupe
- Réinvestir ses connaissances Gestion mentale dans la pratique du DP
- Élaborer une progression dans les tâches à proposer en dialogue pédagogique
- Construire, organiser un atelier en Gestion mentale pour différents publics
- Questionner l'impact du stress et des émotions dans les apprentissages
- Faire le bilan de l'ensemble de la formation

Contenu Jour 1

Rédigé Le 1. 4. 21	C. Ba
Revu le 29. 6. 21	C. Ba
Màj le 29. 6. 21	V1

DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.declic@gmail.com

06 44 26 04 58

www.gestion-mentale-declic.com



- Fondement et pratique du DP de groupe
- Gestion du stress et des émotions au regard de la Gestion mentale
- Dialogues pédagogiques entre stagiaires
- Atelier sur l'écoute – 2^{ème} partie
- Dîner partagé

Contenu Jour 2

- Progression dans le choix des tâches au regard de la problématique
- Ateliers au choix
- Témoignages
- Bilan de la formation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Référent pédagogique : Martine ANTOINE
- Formateurs certifiés en Gestion mentale

Moyens pédagogiques et techniques

- Présentiel : accueil des stagiaires dans une salle équipée pour la formation
- Distanciel : logiciel ZOOM
- Méthodes pédagogiques : Démonstrative, inductive, interactive et expositive
- Documents supports de formation disponibles sur l'extranet
- Exercices pour approfondir les concepts
- Apports théoriques en lien avec les exercices effectués et correction en grand groupe
- Dialogue pédagogique en grand groupe et petit groupe
- Supervision de la pratique sur le terrain
- Travaux inter-sessions annotés par les formateurs

Suivi de la formation et évaluations

- Feuilles de présence
- Questionnaire d'entrée à la formation
- Feedbacks réguliers durant la formation
- Questionnaires de satisfaction à chaud et à froid
- Validation de la formation par une certification

Rédigé le 1. 4. 21	C. Ba
Revu le 29. 6. 21	C. Ba
Màj le 29. 6. 21	V1