

# DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir  
78600 Maisons-Laffitte  
gestion.mentale.declic@gmail.com  
06 44 26 04 58  
www.gestion-mentale-declic.com



## Enseigner autrement

### Modalités

- Formation en présentiel
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- 8 jours avant la formation, clôture des inscriptions et Déclic se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants est insuffisant
- Contact administratif : Caroline Barthélemy - 06 44 26 04 58
- Contact pédagogique : Laetitia Dalle – 06 81 73 07 91

### Tarifs – non assujettis à la TVA

- 720 € en individuel
- 950 € en institutionnel

### Durée

- 36 heures soit 6 jours
- Horaires pour chaque session de 2 jours : J1 : 10h00-17h45 et J2 : 9h30-16h45 – (1h15 de pause déjeuner)

### Lieux & dates

- 6 rue du cloître St Merri – Paris 4<sup>e</sup>
- **Samedi 21 et dimanche 22 janvier 2023**
- **Samedi 25 et dimanche 26 mars 2023**
- **Samedi 13 et dimanche 14 mai 2023**

### Profil des stagiaires

- Enseignants du 1<sup>er</sup> et du 2<sup>ème</sup> degré
- Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter

### Prérequis

- Avoir suivi les 6 jours de la formation « Découverte de la gestion mentale »
- Pour des personnes venant d'un organisme de formation autre que DECLIC, nous contacter.

## Objectifs pédagogiques

- Diversifier ses pratiques pédagogiques en prenant appui sur les apports de la Gestion mentale
- Prendre conscience des différentes stratégies d'apprentissage et des différents itinéraires mentaux pour mieux gérer l'hétérogénéité des élèves
- Identifier les difficultés rencontrées par les élèves dans la mise en œuvre des gestes mentaux
- Repérer et enrichir les différents projets de sens servant d'appui aux élèves dans leurs apprentissages
- Analyser les tâches proposées aux élèves afin d'identifier leurs « passages obligés »
- Analyser les erreurs des élèves et y remédier en prenant appui sur les apports de la Gestion mentale
- Connaître suffisamment sa propre « personnalité cognitive » afin de la mettre à distance en fonction des besoins des élèves

Rédigé le 27. 6. 22	MA
MàJ le	V1

# DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir  
78600 Maisons-Laffitte  
gestion.mentale.declic@gmail.com  
06 44 26 04 58  
www.gestion-mentale-declic.com



## Contenu de la formation

### Module 1 (jours 1 & 2) :

- Présentation des stagiaires
- Recueil des attentes
- Comment favoriser l'attention en classe ?
- Mémorisation et compréhension : deux passages incontournables !
- Lecture des consignes : les enjeux pour réussir (analyse de tâche)
- Une nécessité : s'appuyer sur son imagination créatrice pour apprendre
- Pour mieux se situer dans ses apprentissages : les projets de sens fin et moyen
- Comment stimuler la motivation des élèves
- Transfert ou construction d'outils pour mettre en œuvre en classe les apports de la formation

### Module 2 (jours 3 & 4) :

- Retour sur les expérimentations faites avec les élèves entre les modules
- Les obstacles à la compréhension chez les élèves : comment les aider à les surmonter ? (analyse de tâche)
- Apprendre un cours : comment aborder cette question avec les élèves et comment les accompagner ?
- Des outils pour aider à apprendre : fiches, schémas, cartes mentales, sketchnoting, etc.
- Comment réviser efficacement en vue d'une évaluation ?
- Différentes attitudes des élèves face aux apprentissages : opposant/composant, expliquant/appliquant
- Transfert ou construction d'outils pour mettre en œuvre en classe les apports de la formation

### Module 3 (jours 5 & 6) :

- Réactivation du module précédent, temps de questions
- Comment remédier à d'autres obstacles à la compréhension des élèves ?
- Tâches complexes : comment les aborder ? comment mener les élèves à les réussir (analyse de tâche)
- Comment élaborer des réponses ? La place des gestes mentaux de réflexion et d'imagination créatrice
- Typologie des erreurs des élèves et principales pistes de remédiation
- D'autres attitudes face aux apprentissages : 1ère/ 3ème personne, recordman/compétitif
- Différents points abordés en fonction des propositions des stagiaires
- Anticipation sur différentes pistes permettant de réinvestir en classe les apports de la formation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

- Référent pédagogique : Martine ANTOINE
- Formateurs certifiés : Martine ANTOINE praticienne et formatrice en Gestion mentale, ancienne professeure des écoles ou Yves LECOQ, praticien et formateur en Gestion mentale, enseignant en histoire-géographie et formateur en pédagogie générale dans l'Education nationale, auteur de « (Re)penser l'acte d'apprendre – La gestion mentale : une réponse aux défis éducatifs »

Rédigé le 27. 6. 22	MA
MàJ le	V1

# DECLIC, la Gestion mentale pour apprendre et réussir

11 rue du Tir

78600 Maisons-Laffitte

gestion.mentale.decllic@gmail.com

06 44 26 04 58

www.gestion-mentale-decllic.com



## Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle équipée pour la formation
- Méthodes pédagogiques : Démonstrative, inductive, interactive et expositive
- Documents supports de formation disponibles sur l'extranet
- Nombreux exercices pour approfondir les concepts déjà abordés et en découvrir de nouveaux
- Mise en lien avec d'autres approches pédagogiques
- Apports théoriques à partir d'exemples concrets d'application en classe ou d'exercices testés lors de la formation

## Suivi de la formation et évaluations

- Feuilles de présence
- Formulaire de pré-évaluation
- Feedbacks réguliers durant la formation
- Evaluation des connaissances à la fin de la formation et feedback
- Questionnaires de satisfaction à chaud et à froid
- Attestation de fin de formation

Rédigé le 27. 6. 22	MA
MàJ le	V1