DECLIC, centre de formation en orthopédagogie
11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com

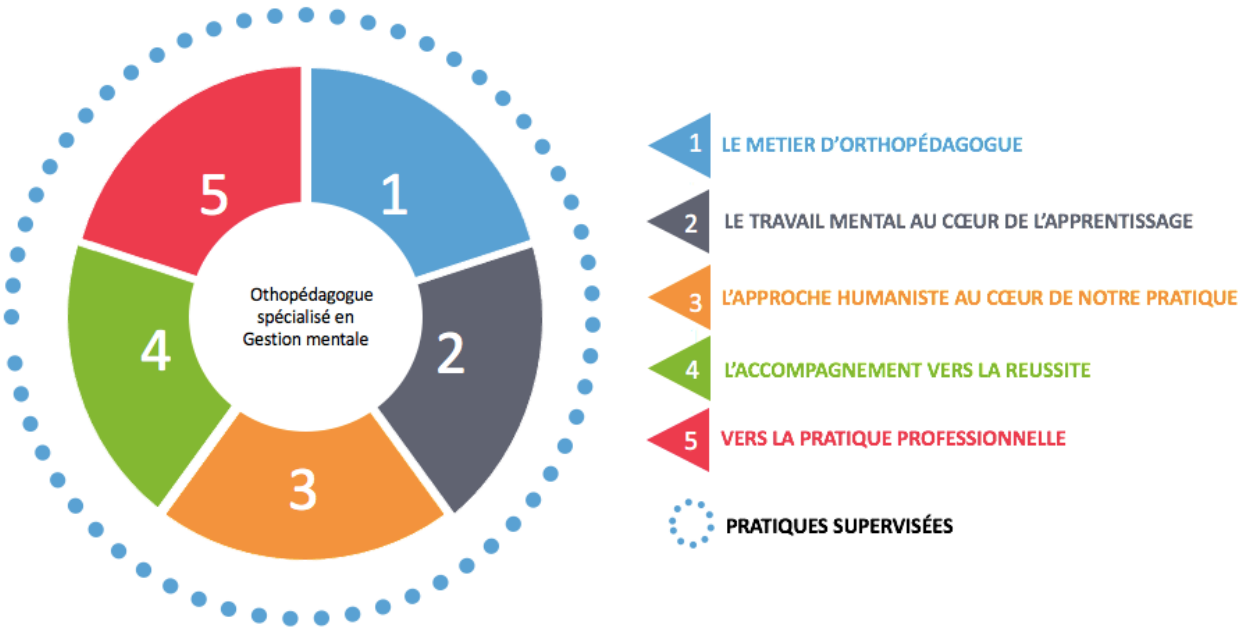
Formation d'orthopédagogue

Spécialisé en Gestion mentale

2024/2025

Ref : CE 2401

LES 5 MODULES DE LA FORMATION



DECLIC, centre de formation en orthopédagogie
11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com

Conditions d'accès à la formation

Public

- Enseignant, professionnel du secteur de l'accompagnement pédagogique ou thérapeutique, salarié en reconversion professionnelle, et toute personne soucieuse de l'humain et de son potentiel à révéler

Prérequis

- Niveau d'étude Bac+2 ou 2 ans d'expérience professionnelle dans le domaine de l'accompagnement
- Avoir participé à la formation « Découverte de la Gestion mentale » dispensée par Déclic ou « Initiation à la Gestion mentale » dispensée par toute autre association Initiative et Formation
- Avoir participé à la réunion de présentation de la formation « Orthopédagogue spécialisé en Gestion mentale »
- Avoir fourni un CV et une lettre de motivation
- Avoir réussi l'entretien d'admission

Modalités d'inscription

- Validation des prérequis
- CGV, règlement intérieur et contrat signés et retournés dans les temps impartis
- Acompte réglé par virement

Frais de dossier – non assujettis à la TVA

- Frais de dossier : 60€

Organisation de la formation

Durée

- 2 ans de cursus en présentiel et en distanciel
- 15 mois de formation soit 226 heures :
  - 156 h de présentiel
  - 38 h de distanciel
  - 32 h de pratique supervisée
- 40 h de pratique à justifier sur les 2 ans de cursus

Lieu de formation

- Paris et/ou région parisienne
  Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

Equipe pédagogique

- Référent pédagogique Déclic
- Orthopédagogues et formateurs spécialisés en Gestion mentale
- Intervenants extérieurs

Validation du cursus

- Évaluations formatives au cours de la formation
- Travaux inter modules
- Pratique supervisée
- Carnet de pratique
- Dossier rédigé de fin de cursus (bilans divers, étude de cas)
- Passage devant un jury de professionnels

DECLIC, centre de formation en orthopédagogie

11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com

Moyens pédagogiques et techniques

- Présentiel : accueil des stagiaires dans une salle équipée pour la formation
- Distanciel : logiciel ZOOM
- Méthodes pédagogiques : démonstrative, inductive, interactive et expositive
- Documents supports de formation disponibles sur l'extranet
- Exercices pour approfondir les concepts
- Apports théoriques en lien avec les exercices effectués
- Dialogue pédagogique en grand groupe et petit groupe
- Pratiques supervisées pendant la formation par les formateurs
- Accompagnement à la pratique professionnelle

Suivi de la formation et évaluations

- Feuilles de présence
- Questionnaire d'entrée à la formation
- Feedbacks réguliers durant la formation
- Évaluation formative à mi-parcours
- Questionnaires de satisfaction à chaud et à froid
- Validation de la formation par une certification

Calendrier 2024/2025

2024

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	Aout	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
	10, 11, 12 **M-1A**	***16*** **M -1B** **zoom** ***23*** **M-2A** zoom	***6, 7*** **M-2B** ***23*** DP Soir zoom	***9, 10, 11*** **M-2C** **25** **M-3A** zoom	***6*** Ech prat. Soir zoom ***15*** **M-3A** zoom	***6, 7, 8, 9*** **M-2D**		***14*** **M-2E** zoom ***26*** **M-3B** zoom	***17*** **M-2F** zoom ***21, 22, 23*** **M-4A**	***23*** DP Matinée zoom	***7, 8*** **M-4B**

2025

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	Aout	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
25, 26 **M-4C**	***6*** Ech Prat Soir zoom *13* **M-3B** zoom	***8*** **M-5A** zoom *22, 23* **M-5B**	***5*** DP Matinée zoom	***29,30,31*** **M-5CDE**							

DECLIC, centre de formation en orthopédagogie
11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com

1

MODULE 1
LE METIER D'ORTHOPÉDAGOGUE : CADRE ET POSTURE / 26 h

1A et 1B - LE METIER D'ORTHOPÉDAGOGUE - 19,5 h et 6,5 h

Objectifs pédagogiques

- Identifier ses objectifs personnels
- Définir le métier d'orthopédagogue spécialisé en Gestion mentale : accompagnement et posture
- Évaluer son niveau de connaissances
- Développer son écoute (partie1)
- Connaitre les spécificités du dialogue pédagogique
- Différencier la demande et la problématique
- Découvrir la notion de projets de sens
- Pratiquer le dialogue pédagogique

Dates Module 1A : Samedi 10, Dimanche 11 et lundi 12 février 2024
Dates module 1B : Samedi 16 mars 2024 (9h30-17h30) */DISTANCIEL/*

2

MODULE 2
LE TRAVAIL MENTAL AU CŒUR DE L'APPRENTISSAGE / 74 h

2A - LES NEUROSCIENCES – 6,5 h

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le fonctionnement du cerveau et ses besoins
- Définir la neuro-éducation
- Identifier les différentes mémoires
- Définir les fonctions exécutives de cerveau

Dates module 2A : Samedi 23 mars 2024 (13h-20h) */DISTANCIEL/*

2B - L'ATTENTION AU SERVICE DE LA COMPRÉHENSION – 13 h

Objectifs pédagogiques

- Définir l'acte de connaissance
- Préciser les incontournables du geste d'attention
- Croiser le geste d'attention avec les neurosciences
- Préciser les incontournables du geste de compréhension
- Repérer l'interaction entre attention et compréhension
- Définir la notion d'espace-temps en Gestion mentale
- Découvrir la notion de liens logiques
- Approfondir les projets de sens
- Découvrir la place de l'imagination créatrice dans l'attention et la compréhension
- Pratiquer des dialogues pédagogiques

Dates Module 2B : Samedi 6 et dimanche 7 avril 2024

2

2C - MÉMORISER ET/OU COMPRENDRE, PAR OÙ COMMENCER ? – 19h30

Objectifs pédagogiques

- Analyser les obstacles à la compréhension : les indices d'espace et de temps
- Définir les incontournables du geste de mémorisation
- Identifier les différents types de mémorisation
- Découvrir des outils concrets au service de la compréhension et de la mémorisation
- Repérer l'interaction entre mémorisation et compréhension
- Découvrir de nouveaux projets de sens
- S'entrainer à l'analyse de tâche
- Pratiquer des dialogues pédagogiques

Dates Module 2C : Jeudi 9, vendredi 10 et samedi 11 mai 2024

2D - COMPRENDRE/ RÉFLÉCHIR : QUELLES INTERACTIONS ? – 26h

Objectifs pédagogiques

- Définir les incontournables du geste de réflexion
- Repérer l'interaction entre compréhension et réflexion
- Découvrir d'autres projets de sens et leurs impacts sur l'apprentissage
- S'entrainer à l'analyse de tâche
- Répertorier des tâches de niveaux de complexités différentes
- Identifier des impasses lors d'un dialogue pédagogique
- Introduire la notion de transfert
- Pratiquer des dialogues pédagogiques

Dates Module 2D : Samedi 6, dimanche 7, lundi 8 et mardi 9 juillet 2024

2E - COMMENT EXPLOITER SON IMAGINATION ? – 6h30

Objectifs pédagogiques

- Définir les incontournables du geste d'imagination créatrice
- Déterminer les conditions à la réussite du geste d'imagination créatrice
- Repérer les obstacles au geste d'imagination créatrice
- Synthétiser l'interaction entre l'imagination créatrice et les autres gestes
- Découvrir de nouveaux projets de sens et leurs impacts sur l'apprentissage
- Pratiquer des dialogues pédagogiques

Dates Module 2E : Samedi 14 septembre 2024 (9h30-17h30) */DISTANCIEL/*

2F - ÉVALUATION FORMATIVE – 2h30

Objectifs pédagogiques

- Faire le point sur ses acquis à la fin du module 2

Dates Module 2F : Jeudi 17 octobre 2024 (20h-22h30) */DISTANCIEL/*

DECLIC, centre de formation en orthopédagogie
11 rue du Tir
78600 Maisons-Laffitte
gestion.mentale.declic@gmail.com
06 44 26 04 58
www.gestion-mentale-declic.com

3

MODULE 3
L'APPROCHE HUMANISTE AU CŒUR DE NOTRE PRATIQUE -12 h

3A - LA PHILOSOPHIE HUMANISTE – 2x4 h

Objectifs pédagogiques

- Cerner les fondements philosophiques de la Gestion mentale
- Souligner l'originalité de la Gestion mentale
- Donner des clés pour lire les écrits d'Antoine de La Garanderie
- Faire évoluer son écoute

Dates Module 3A : Samedi 25 mai 2024 et samedi 15 juin 2024 (8h30-12h30) */DISTANCIEL/*

3B - LES TEXTES D'ANTOINE DE LA GARANDERIE – 2x2 h

Objectifs pédagogiques

- Explorer les concepts de la Gestion mentale au travers des textes d'Antoine de la Garanderie
- Approfondir ses connaissances
- Développer son sens critique
- Faire évoluer son écoute

Dates Module 3B : Jeudi 26 septembre 2024 et jeudi 13 février 2025 (20h-22h) */DISTANCIEL/*

4

MODULE 4
L'ACCOMPAGNEMENT VERS LA RÉUSSITE – 45h30

4A - LES RESSORTS DE LA MOTIVATION – 19h30

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'évolution de la notion de motivation
- Situer la Gestion mentale dans son approche spécifique de la motivation
- Cibler les différents signes et facteurs à l'origine d'une démotivation
- Accompagner le retour à la motivation
- Pratiquer des dialogues pédagogiques

Dates Module 4A : Lundi 21, mardi 22 et mercredi 23 octobre 2024

4B - LE TRANSFERT AU SERVICE DE LA REMÉDIATION – 13h

Objectifs pédagogiques

- Définir la notion de transfert
- Identifier les types de connaissances transférables
- Analyser des procédures de transfert
- Repérer les obstacles au transfert
- Choisir les tâches appropriées pour un transfert
- Accompagner la remédiation
- Pratiquer des dialogues pédagogiques

Dates Module 4B : Samedi 7 et dimanche 8 décembre 2024

4C - TACHES COMPLEXES – 13h

Objectifs pédagogiques

- Différencier tâche simple et tâche complexe
- Analyser des tâches complexes au regard de la Gestion mentale
- Repérer les erreurs dans les tâches complexes et y remédier
- Pratiquer des dialogues pédagogiques

Dates Module 4A : Samedi 25 et dimanche 26 janvier 2025

MODULE 5
VERS LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE – 36h

5A - ETHIQUE ET DÉONTOLOGIE - 3h30

Objectifs pédagogiques

- Connaître les repères concernant l'éthique et la déontologie

Dates Module 5A : Samedi 8 mars 2025 (9h00-12h30) /DISTANCIEL/

5B - ACCOMPAGNER LES PROFILS ATYPIQUES - 13h

Objectifs pédagogiques

- Définir les caractéristiques des profils atypiques (DYS, TDHA, EIP)
- Identifier les forces et les faiblesses des profils atypiques
- Accompagner les profils atypiques avec la Gestion mentale
- Questionner l'impact du stress et des émotions dans les apprentissages

Dates Module 5B : Samedi 22 et dimanche 23 mars 2025

5C - ACCOMPAGNER L'ORGANISATION - 3,5h

Objectifs pédagogiques

- Accompagner les demandes d'organisation
- Identifier les problématiques
- Partager des outils facilitateurs
- Pratiquer des dialogues pédagogiques

Dates Modules 5C et D et E : Jeudi 29, vendredi 30, samedi 31mai 2025

5D - LA DIVERSITÉ DE NOTRE PRATIQUE - 13h

Objectifs pédagogiques

- Accompagner un public d'adultes
- Animer des ateliers dans des contextes divers
- Définir et pratiquer le dialogue pédagogique de groupe
- Se projeter dans sa future pratique
- Partager les outils de sa pratique
- Développer son écoute (partie 2)

Dates Modules 5C et D et E : Jeudi 29, vendredi 30, samedi 31mai 2025

5E - CONCLUSION A LA FORMATION – 3,5h

Objectifs pédagogiques

- Présenter la certification
- Définir la supervision de la fin de la formation à la certification
- Faire le bilan de l'ensemble de la formation

Dates Modules 5C et D et E : Jeudi 29, vendredi 30, samedi 31mai 2025

PRATIQUES SUPERVISÉES : 2 axes - 32h

1. SUPERVISIONS PENDANT LA FORMATION PAR LES FORMATRICES

- 3 séances zoom DP entre stagiaires – 1 soirée et 2 matinées / 8h
  Dates : *Mardi 23 avril (20h-22h), samedi 23 novembre 2024(9h30-12h30) et samedi 5 avril 2025(9h30-12h30)*
- Des DP supervisés pendant les 9 modules en présentiels / non comptabilisés

2. ACCOMPAGNEMENT À LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

- Échanges de pratique entre stagiaires supervisés par une formatrice /2x2h
  Dates : *Jeudi 6 juin 2024 (20h-22h, Jeudi 6 février 2025 (20h-22h)*
- Supervision des travaux inter modules par une formatrice tutrice /6h
- Observation et échange avec une orthopédagogue /4x1,5h
- 2 DP individuel supervisés par une formatrice *(à partir de janv 2025)* /2x2h
- Hotline *(à partir de mai 2025)* par une formatrice /4h